

**Arbeiterwohlfahrt**  
**Seniorenbegegnungsstätte Ortsverein Aachen – Ost**

Öffnungszeiten : Montag bis Donnerstag von 12.30 Uhr bis 17.30 Uhr

**Programm**

für die Monate Oktober, November, Dezember 2010

Montags.. Karten und Brettspiele, Tischkegeln

Dienstags. Skat und Kaffeeklatsch

Mittwochs Geburtstagsfeier, Creatives gestalten

Donnerstags.: Gymnastik ( Fit für Hundert )

Veranstaltungen außerhalb der Begegnungsstätte und Fahrten werden rechtzeitig vorher angekündigt.

Beratung und Hilfeangebote Montag und Mittwoch nachmittags oder nach Vereinbarung

Besondere Veranstaltungen oder Angebote

Montag: 25.10.2010 Erzählkaffee 15.00 Uhr mit Frau Emmerich vom Seniorenbeirat.  
22.11..2010 Erzählkaffee „ „ „

Mittwoch: 13.10.2010 Creatives gestalten ab 14.00 Uhr  
03.11.2010 „ „ 14.00 Uhr  
01.12.2010 „ „ 14.00 Uhr

Mittwoch : 06.10.2010 Erntegedenken ab 14.00 Uhr

Mittwoch: 20.10.2010 Geburtstagsfeier für Mitglieder der AWO aus dem 3 Quartal 2010

Immer Donnerstags ab 14.00 Uhr Gymnastik ( Fit für Hundert )

Änderungen vorbehalten.